



# Nivel 1: Oferta de Cursos Viernes

## EMC2: las ciencias de la astronomía

**Docente:** Juan Carlos Ramírez

**Área:** Biociencias

**Horario:** *Viernes 15:30*

¿Sabías que la astronomía es mucho más que sólo mirar al cielo? ¡Esta interesante ciencia se desarrolló gracias a los descubrimientos de muchas “ciencias amigas”, las cuales te invitamos a descubrir! Mediante diferentes experiencias, sabremos cómo la química, geología, biología y otras ciencias contribuyen a que conozcamos más del Universo, la Tierra y nosotros mismos...¡See you!.



## Un hongo inteligente, una fascinante red de comunicación

**Docente:** Rossmarie Pincheira

**Área:** Biociencias

**Horario:** *Viernes 15:30*

Los hongos nos han entregado muchísimo valor a nuestras vidas. Ellos presentan una red de comunicación al igual que la internet y se conoce con las siglas WWW, brindando servicios al suelo, plantas, animales e incluso a nosotros. ¿Quieres conocerlos? Te invito a que los veas de otra forma y quizás así logres enamorarte o por lo menos te resulten interesantes por sus llamativas formas y colores.



## Inmigrantes en Chile

**Docente:** Ethel Zubostki

**Área:** Ciencias sociales y humanidades

**Horario:** *Viernes 15:30*

Según datos oficiales del Censo y registros de extranjería de 2019, en Chile había cerca de 1,5 millones de inmigrantes residiendo en el país. Los principales colectivos vienen de Venezuela, Perú, Haití, Colombia y Bolivia. Pero ¿qué cosas sabes tú sobre estas personas?, ¿por qué están aquí?, ¿de qué aspectos de sus culturas tienes conocimiento? Les invito a discutir y comprender un poco más de esos procesos de migración y reflexionar sobre los efectos en nuestras vidas.



## Creando mi propio cómic

**Docente:** Loreto Bustos

**Área:** Ciencias sociales y humanidades

**Horario:** *Viernes 16:30*

Analizaremos tus personajes de videojuegos, películas y cómics favoritos para adaptarlos a tu propia historia, relatada en formato de cómic. Crearás personajes de ficción, desde tu imaginación e inspiración en tus series, videojuegos o libros favoritos. Aprenderás a crear un personaje e historia desde su forma literaria, para luego llevarlo a la vida al conocer algunos tips de dibujo, ilustración y collage que te permitirán desarrollar tu propio proyecto de cómic.



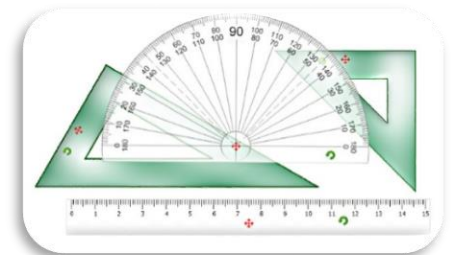
## Geometría una ciencia exacta

**Docente:** Mariana Ávila

**Área:** Ciencia Exacta

**Horario:** *Viernes 16:30*

Podrás comprender las distintas definiciones de los elementos que se encuentran en los triángulos y construirlos tanto de manera manual, como con softwares. También, podrás conocer cómo se relacionan la suma de los ángulos interiores con el ángulo extendido. Te invito a sorprenderte con las creaciones y construcciones geométricas.





# Nivel 1: Oferta de Cursos Sábado

## ¡Al rescate de nuestro hogar, Gaia!

**Docente:** Jorge Espinoza  
**Área:** Biociencias

**Horario:** Sábado 10:30

¿Conoces a Gaia, protectora de la Tierra? ¿sabías que gracias a ella tenemos un hogar común, compartido con todos los seres vivos? En todo hogar existen acuerdos, costumbres, tradiciones, historias familiares y recuerdos transmitidos de generación en generación: Gaia es la protectora de todos estos secretos ¿Te animas a conocer los secretos de Gaia? ¡Únete a nosotras y nosotros para poder proteger y resguardar el hogar común, el legado de la Tierra, el legado de Gaia!



## Conociendo el Yin Yang, un viaje a la medicina China

**Docente:** Franco Jeria  
**Área:** Biociencias

**Horario:** Sábado 09:30

¡Bienvenidos(as)! Aquí aprenderás cómo funciona el cuerpo humano según la medicina tradicional china y cómo los elementos del fuego, la tierra, el metal, el agua y la madera se expresan en tu cuerpo, mente y emociones. También descubrirás cómo todo tu cuerpo está conectado con los ciclos de la naturaleza y el cosmos. ¡Acompáñanos en este viaje hacia conocimientos milenarios!



## English language Among us 2.0!

**Docente:** Camila Peña

**Área:** Ciencias sociales y humanidades

**Horario:** Sábado 9:30

¿Te gustaría poder entender y comunicarte en inglés? ¡entonces este es tu curso! Juntos aprenderemos, a través de diferentes plataformas virtuales, los aspectos básicos de la lengua inglesa. Indagaremos elementos culturales, jergas y modismos, aprenderemos vocabulario relacionado a juegos, potenciando siempre la comunicación. So pay attention! English will be among us.



## Conhecendo o Brasil: a terra dos tupiniquins

**Docente:** Ethel Zubostki

**Área:** Ciencias sociales y humanidades

**Horario:** Sábado 10:30

Les invito a participar de una forma diferente de aprender un poco de la lengua, expresiones regionales y tradiciones del pueblo brasileño. Vamos a descubrir los orígenes de sus tradiciones y de su folclore, pasando por la pluralidad musical, gastronómica y de sus celebraciones. ¿Qué les parece explorar las diversas influencias de los pueblos originarios, españoles, portugueses y mucho más, que configuran la personalidad de este pueblo tan alegre, colorido y ruidoso? ¡No te lo puedes perder!





## Planeta tierra: una riqueza de recursos

**Docente:** Constanza Torres

**Área:** Ciencias Exactas

**Horario:** Viernes 17:30

¿Te has preguntado cuál es la importancia de los recursos naturales presentes en nuestro planeta? o tal vez ¿cómo podríamos aprovechar estos recursos inagotables de manera sustentable para nuestras vidas? Te invito a descubrir, analizar y evaluar las diversas formas y/o maneras en que es posible generar energía limpia y de escaso impacto ambiental en nuestro planeta y, en especial, en nuestro país.



# Nivel 1: Oferta de Talleres

## Procesos biológicos, la conversión de la materia

**Docente:** Rossmarie Pincheira

**Área:** Ciencia y Tecnología

**Horario:** Sábado 12:00

¿Conoces los procesos biológicos? ¿te has preguntado cómo es posible la transformación de las proteínas en nuestro cuerpo o cómo se genera el oxígeno a través de la energía lumínica? y ¿cómo se constituye la biósfera? Aquí hablaremos de los procesos de importancia biológica, incluyendo procesos de tu interés y realizaremos flujos didácticos y lúdicos. Te invito a que conozcas y comprendas la forma maravillosa en que se sincroniza la vida con el sistema abiótico.

## Reporteando ando

**Docente:** Natalia Sanchez

**Área:** Desarrollo Personal y Bienestar

**Horario:** Viernes 18:00

Si te gusta expresar tu opinión, estar informado, tomar fotografías o grabar vídeos, este taller es para ti. Durante el semestre te convertirás en periodista y tendrás la oportunidad y el espacio para investigar e informar sobre temas que son importantes para ti y para la sociedad. Aprenderás a trabajar en una página web y podrás expresarte desde ahí para que todo el mundo te lea.



## En busca del equilibrio

**Docente:** Roxana Valdez Urrutia

**Área:** Ciencia y Tecnología

**Horario:** Sábado 12:00

Podrás aprender a representar ecuaciones lineales simples en una balanza en equilibrio y a resolverlas a través de diferentes estrategias. Descubrirás el valor de la incógnita y podrás dar una solución a la ecuación. Además, aplicaremos todo lo aprendido en la resolución de problemas cotidianos, lo que te permitirá descubrir la utilidad que tienen las ecuaciones para resolver problemas de nuestro día a día. Te invito a resolver ecuaciones, equilibrando balanzas.



## El futuro es hoy ¿oíste viejo?

**Docente:** José Pablo Salamanca

**Área:** Ciencia y Tecnología

**Horario:** Sábado 12:30

Te invito a desarrollar habilidades para aprender a programar. Esta habilidad está siendo muy necesaria en la mayoría de los trabajos que utilizan tecnología para funcionar. Trabajaremos con variadas aplicaciones y páginas web que nos irán guiando en nuestro viaje de aprender este nuevo lenguaje. Dentro de estas se encuentra Scratch, donde aprenderemos jugando y resolviendo acertijos.





## ¿Qué es el ajedrez?, ¿arte, deporte, ciencia?

**Docente:** Mario Ulloa

**Área:** Ciencia y Tecnología

**Horario:** Sábado 12:00

El ajedrez tiene más de 1500 años de historia. Su origen más probable es en la India antigua, a partir de un juego llamado Chaturanga. Su aparente simpleza de dos ejércitos medievales, en 64 casillas, encierra un mundo de combinaciones, patrones matemáticos, espaciales y lingüísticos. Este taller busca introducirte al mundo del ajedrez, conociendo su historia, fundamentos geométricos, características y movimientos de las piezas, además de algunos elementos básicos de táctica y estrategia a nivel inicial.



## BienestAr-te

**Docente:** Paola Saffirio

**Área:** Desarrollo Personal y Bienestar

**Horario:** Sábado 12:30

Te invito a conocer y aplicar distintas técnicas artísticas de un modo creativo, además de aprender diversos ejercicios de respiración y meditación que te serán muy útiles antes de comenzar a crear. Esto te servirá como herramienta de autocuidado para aplicar en tu vida diaria, con el fin de generar un estado de calma y relajación. En este espacio de bienestar personal, podrás relajarte y echar a volar tu imaginación por medio de técnicas mixtas como pintura, diseño y collage.



## Punto por punto: Bordando mi autocuidado

**Docente:** Camila Garay

**Área:** Desarrollo Personal y Bienestar

**Horario:** Sábado 12:30

El bordado tiene múltiples beneficios. Está comprobado que nos concentra en el presente, en el aquí y en el ahora, lo cual es ideal para reducir el estrés y la ansiedad. Aquí veremos la importancia de generar espacios de autocuidado, utilizando el bordado como medio para conseguirlo. Conoceremos sus beneficios, realizando distintos proyectos que reflejen los aprendizajes y reflexiones personales que vayan surgiendo. No es necesario saber bordar, sólo tener algunos materiales, como hilos y aguja de bordar.



## Yoga para tu cuerpo, mente y espíritu

**Docente:** Claudia Contreras

**Área:** Desarrollo Personal y Bienestar

**Horario:** Viernes 18:30

Despertar la energía de nuestro cuerpo nos hace experimentar nuestra verdadera identidad y nuestro destino como seres humanos realizados. Te enseñaremos técnicas yóguicas para estimular el proceso de crecimiento y bienestar, trabajando diferentes kriyas (serie de ejercicios), asanas (posturas), pranayamas (series de respiración), meditaciones, mantras, en un ambiente de amor y libertad. Te invito a despertar a una experiencia de vida consciente, para resolver tus nudos internos, alegrar tu vida y la de los que te rodean, además de aportar bienestar, tranquilidad y equilibrio a tu salud física, mental y espiritual.



## Lengua para todos: Lengua de señas

**Docente:** Oscar Rivera

**Área:** Desarrollo personal y Bienestar

**Horario:** Sábado 13:00

La lengua de señas ha tomado una gran importancia, tanto para las personas sordas, como para quienes necesitan comunicarse con ella. Aquí aprenderemos a utilizar esta lengua, de manera que mantengamos una interacción activa y participativa. Las sesiones te permitirán no solo conocer esta maravillosa lengua, sino también trabajar habilidades de expresión, coordinación, memoria, esquema corporal, así como también el deletreo manual que apoya la adquisición de la lectura y escritura.





40 años  
1981/2021  
EXCELENCIA QUE DEJA HUELLA

