



Nivel 2: Oferta de Cursos Viernes

Anatomía humana en tu vida

Docente: Grace Pasmíño Aliaga

Área: Biociencias

Horario: Viernes 16:00

¿Sabías que el cuerpo humano tiene músculos, ligamentos y huesos? ¿Sabías que en un esguince también se involucra la articulación? ¿conoces la diferencia entre contractura y desgarro? Te invito a conocer las estructuras de tu anatomía que mantienen tu salud y previenen lesiones; exploremos el autocuidado de tu salud.



Los misterios de la ciencia

Docente: Yerko Cerda Schulz

Área: Biociencias

Horario: Jueves 16:00

¿Será posible conocer cómo funciona un extintor por dentro? ¿Cuál es el mecanismo de las enzimas? ¿podrías escribir mensajes invisibles? Todo lo anterior y más puede ser contestado en este curso, donde serás un científico de verdad, resolviendo experimentos, planteando hipótesis, obteniendo resultados y así sacar conclusiones. ¡Te invitamos a hacer ciencia!.



Irradiando con-ciencia, ecología y activismo

Docente: Ligeia Aránguiz Calcagno

Área: Biociencias

Horario: Viernes 17:00

¿Tienes inquietud por comprender, aportar y tomar acción ante el cambio global? Basándonos en la premisa: “No se cuida lo que no se conoce”, contrastaremos los mitos con la evidencia científica y analizaremos algunas soluciones y propuestas sustentables para inspirarnos, construir e involucrar a nuestra comunidad hacia una vida ecológica.



¡A juicio con las sagas!

Docente: Vanessa Cerda

Área: Ciencias sociales y humanidades

Horario: Viernes 16:00

¿Sabías que detrás de la fantasía siempre se esconde una disimulada realidad? ¿será que los castillos y las escuelas de magia no padecen de problemas sociales? ¿Harry Potter era del todo feliz? ¿sabías que detrás de escobas y varitas hay quienes desean volar para hacer cambios y desenmascarar la fantasía? Te invito a desentrañar la verdad que se esconde detrás de algunas sagas fantásticas como Harry Potter, Divergente, Los juegos del hambre, entre otras y reescribirlas para descubrir aquello que podemos mejorar y para luchar por una nueva realidad para el mundo y los lectores.





A constituir la constitución

Docente: *Liliana Romero*

Área: *Ciencias sociales y humanidades*

Horario: *Viernes 17:00*

La importante participación juvenil ciudadana en el plebiscito del 25 de octubre, demostró la necesidad de un diálogo político que defina el modelo de sociedad que Chile necesita para ser un país más justo e igualitario. Reflexionaremos, con una actitud cívica, sobre los principales puntos críticos de las demandas ciudadanas para la elaboración de una nueva constitución. ¡Te invito a posicionar las demandas sociales sobre el debate público para una nueva constitución desde tu mirada!!!



Nivel 2: Oferta de Cursos Sábado

Signos vitales: tus guerreros protectores naturales

Docente: *Grace Pasmiño Aliaga*

Área: *Biociencias*

Horario: *Sábado 10:00*

¿Sabías que los signos vitales expresan de manera inmediata algunos cambios de la función de tu cuerpo? ¿sabías que tienen límites? Aquí aprenderás los signos indicadores que reflejan el estado de tus funciones vitales y órganos como cerebro, corazón, pulmones, etc., y que pueden actuar como predictores de enfermedades. Te invito a conocer qué representan y sus funciones.



Vida verde en miniatura, una forma de aportar con el futuro.

Docente: *Nicole Iturra Godoy*

Área: *Biociencias*

Horario: *Sábado 11:00*

¿Sabías que las plantas nos proporcionan alimentos, medicinas, fibras y combustibles y que, además, producen el oxígeno que respiramos, mantienen el suelo, regulan la humedad y contribuyen a la estabilidad del clima? Las plantas, lo son todo y sin ellas nada podría ser como lo conocemos. Aquí aprenderás cómo obtener plantas a través del cultivo in vitro y así poder preservar plantas con ciertas características o que estén en peligro de extinción. ¡Atrévete a aprender una nueva forma de vida!.



Secretos, luces y sombras de mi país

Docente: *Marianela Villagrán*

Área: *Ciencias sociales y humanidades*

Horario: *Sábado 11:00*

Podrás analizar hechos históricos y jurídicos relevantes de la historia nacional y regional, como por ejemplo la ocupación de La Araucanía, la génesis y desarrollo de la dictadura cívico-militar. Esto, te acercará de forma reflexiva al pasado, ayudándote así a construir una opinión fundada respecto de cómo se conforma la estructura jurídica y social de nuestro país, ampliando tu visión en la comprensión de los motivos de muchos de los movimientos, características y problemáticas de nuestra sociedad.



Viaje desde las letras al 7mo arte

Docente: *Loreto Bustos*

Área: *Ciencias sociales y humanidades*

Horario: *Sábado 10:00*

Nos subiremos al tren de los hermanos Lumière para hacer un recorrido por la historia del cine, desde su conexión con la literatura. Veremos películas, series y cortometrajes basados en obras literarias. Analizaremos las películas desde su propuesta estética y de guión y aprenderemos herramientas básicas de edición para jugar a ser crític@s de cine en redes sociales.



Construyendo el álgebra

Docente: *Mariana Ávila*

Área: *Ciencias Exactas*

Horario: *Sábado 10:00*

Te invito a descubrir cómo se forman los productos notables mediante la utilización de “Álgebra de Tiles” o también conocida como baldosas y/o azulejos de álgebra. Asimismo, descubrirás cómo representar operaciones con polinomios. Realizaremos un viaje al descubrimiento de las fórmulas utilizadas en los productos notables.



GRAFICANDO-ANDO

Docente: *Roxana Valdéz Urrutia*

Área: *Ciencias Exactas*

Horario: *Sábado 11:00*

Conocerás la importancia y utilidad que tiene, en nuestra vida cotidiana, el graficar las tablas de frecuencias, facilitando la interpretación de la información y haciéndola más entendible e interesante, a través del apoyo visual. Para ello, construirás tablas de frecuencias, gráficos de barras, gráficos circulares, gráficos de línea y pictogramas. Saber interpretar y obtener información a través de un gráfico, sin duda te será muy útil en tu día a día.





Nivel 2: Oferta de Talleres

BienestAr-te

Docente: Paola Saffirio

Área: Desarrollo Personal y Bienestar

Horario: Sábado 12:30

Te invito a conocer y aplicar distintas técnicas artísticas de un modo creativo, además de aprender diversos ejercicios de respiración y meditación que te serán muy útiles antes de comenzar a crear. Esto te servirá como herramienta de autocuidado para aplicar en tu vida diaria, con el fin de generar un estado de calma y relajación. En este espacio de bienestar personal, podrás relajarte y echar a volar tu imaginación por medio de técnicas mixtas como pintura, diseño y collage.



Punto por punto: Bordando mi autocuidado

Docente: Camila Garay

Área: Desarrollo Personal y Bienestar

Horario: Sábado 12:30

El bordado tiene múltiples beneficios. Está comprobado que nos concentra en el presente, en el aquí y en el ahora, lo cual es ideal para reducir el estrés y la ansiedad. Aquí veremos la importancia de generar espacios de autocuidado, utilizando el bordado como medio para conseguirlo. Conoceremos sus beneficios, realizando distintos proyectos que reflejen los aprendizajes y reflexiones personales que vayan surgiendo. No es necesario saber bordar, sólo tener algunos materiales, como hilos y aguja de bordar.



¿Qué es el ajedrez?, ¿arte, deporte, ciencia?

Docente: Mario Ulloa

Área: Ciencia y Tecnología

Horario: Viernes

Te invito a conocer y aplicar distintas técnicas artísticas de un modo creativo, además de aprender diversos ejercicios de respiración y meditación que te serán muy útiles antes de comenzar a crear. Esto te servirá como herramienta de autocuidado para aplicar en tu vida diaria, con el fin de generar un estado de calma y relajación. En este espacio de bienestar personal, podrás relajarte y echar a volar tu imaginación por medio de técnicas mixtas como pintura, diseño y collage.



Función y multiverso de tu cuerpo

Docente: Grace Pasmíño Aliaga

Área: Ciencia y Tecnología

Horario: Sábado 12:15

A través de una visión introductoria, aprenderás cómo funciona tu anatomía, considerando elementos propios de la función y el sistema cardiorrespiratorio, y el efecto del ejercicio en el cuerpo. Te invito a explorar tu multiverso funcional y a conocer ejemplos de enfermedades asociadas.





Juegos de ciencia ficción

Docente: Diego Segura

Área: Creatividad e Innovación

Horario: Sábado 12:15

¡Naves espaciales y estrellas infinitas! Únete a este viaje de exploración de mundos de ciencia ficción usando el juego de aventuras Traveller. Diseñarás escenarios para el juego inspirados en la ciencia ficción como sistemas estelares, astronaves o animales alienígenas. Lo que aprenderás con este juego podrás compartirlo con tus amistades o familiares.



¿Asignatura pendiente? Nunca más

Docente: Karla Neira

Área: Desarrollo Personal y Bienestar

Horario: Sábado 12:15

¿Asignatura pendiente? Nunca más. Te preguntarás a qué asignatura se refiere y estás en lo correcto con aquella idea que llegó a tu cerebro. Aquí aprenderemos sobre el tema del que nunca te hablaron, la “Educación Sexual Integral (ESI)”. Te invito a conocer sobre el tema de una forma lúdica, creando diferentes productos educativos en un ambiente de confianza y respeto. Todas tus ideas y creaciones te llevarán a convertirte en agente de cambio por la ESI y educar a otras personas, para que nunca más tengan esta asignatura pendiente.



Lengua para todos:

Lengua de señas

Docente: Oscar Rivera

Área: Desarrollo personal y Bienestar

Horario: Sábado 13:00

La lengua de señas ha tomado una gran importancia, tanto para las personas sordas, como para quienes necesitan comunicarse con ella. Aquí aprenderemos a utilizar esta lengua, de manera que mantengamos una interacción activa y participativa. Las sesiones te permitirán no solo conocer esta maravillosa lengua, sino también trabajar habilidades de expresión, coordinación, memoria, esquema corporal, así como también el deletreo manual que apoya la adquisición de la lectura y escritura.



Yoga para tu cuerpo, mente y espíritu

Docente: Claudia Contreras

Área: Desarrollo Personal y Bienestar

Horario: Viernes 18:30

Despertar la energía de nuestro cuerpo nos hace experimentar nuestra verdadera identidad y nuestro destino como seres humanos realizados. Te enseñaremos técnicas yóguicas para estimular el proceso de crecimiento y bienestar, trabajando diferentes kriyas (serie de ejercicios), asanas (posturas), pranayamas (series de respiración), meditaciones, mantras, en un ambiente de amor y libertad. Te invito a despertar a una experiencia de vida consciente, para resolver tus nudos internos, alegrar tu vida y la de los que te rodean, además de aportar bienestar, tranquilidad y equilibrio a tu salud física, mental y espiritual.

