

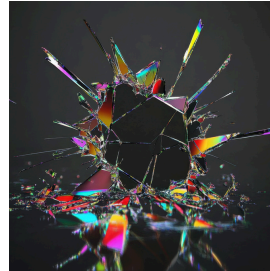
## Nivel 2: Oferta de Propuestas Pedagógicas

### Del caos a la forma: Crisis y arte

**Área:** Cs. sociales, Humanidades e Idiomas

**Docente responsable:** Paulina San Martín

¿Sabías que el arte también puede surgir de los momentos difíciles? Te invito a explorar cómo las crisis personales o sociales pueden transformarse en creación. Analizarás obras, experimentarás con distintos materiales y descubrirás cómo el arte puede ser una forma de expresión y cambio.



### Ajedrez: Pensando en medio de la crisis

**Área:** Liderazgo y Creatividad

**Docente responsable:** Giovanni Pierattini

El ajedrez es un juego que puede practicarse de muchas maneras. Hoy lo practican tanto personas como programas informáticos, y creemos que, en el futuro jugaremos con otras formas de vida inteligente. En este espacio aprenderás los fundamentos del juego: sus reglas, técnicas de ataque y defensa, tipos de jaque mate y algunos trucos sorprendentes. Desarrollarás tu lógica, ingenio y capacidad de tomar decisiones en momentos críticos, dentro y fuera de una partida de ajedrez.



### CRISIS verde: Reino vegetal

**Área:** Biociencias y Ciencias Exactas

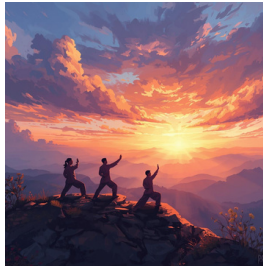
**Docente responsable:** Cristhian Catagua

¡El Reino vegetal enfrenta la CRISIS global!  
Descubre la asombrosa biología, ecología y biotecnología detrás del CAMBIO y la SUPERACIÓN de las plantas ante el estrés ambiental. Te invitamos a REFLEXIONAR y encontrar INSPIRACIÓN en ellas, analizando la SINERGIA de la vida y comprendiendo por qué las plantas son nuestro modelo más resiliente. ¡Bienvenidos(as) al reino vegetal!



## Nivel 2: Oferta de Propuestas Pedagógicas

**Chikung: Emociones en movimiento**  
**Área: Desarrollo Personal y Bienestar**  
**Docente responsable: Senta Mellado**



En tiempos de crisis y cambio constante, te invito a encontrar equilibrio a través del Lohan Chikung, una práctica milenaria que une cuerpo, mente y energía. Aprende a gestionar el estrés, mejorar la concentración y liberar tensiones mediante movimientos inspirados en los cinco animales de poder de la tradición china. Cada sesión será una oportunidad para fortalecer tu cuerpo, calmar tu mente y conectar con tu energía interior.

**Interpretación musical:**  
**sonido, cuerpo y mente**  
**Área: Liderazgo y Creatividad**  
**Docente responsable: Gabriel Farías**



En este espacio descubrirás cómo la interpretación musical puede ayudarte a comprender y transformar tus emociones. A través de la práctica instrumental y vocal, la música se convierte en una herramienta para expresar lo que sientes y enfrentar las crisis del ser humano, fortaleciendo tu bienestar y creatividad.

**ConectARTE:**  
**Primeros auxilios psicológicos para jóvenes**  
**Área: Desarrollo Personal y Bienestar**  
**Docente responsable: Jairo Vargas**



¿Has enfrentado situaciones complejas y no has sabido qué hacer? Te invito a descubrir cómo brindar apoyo emocional en momentos difíciles, comprendiendo qué son los primeros auxilios psicológicos y cómo aplicarlos sin poner en riesgo su bienestar. A través de dinámicas, análisis de casos y reflexión grupal, aprenderás a escuchar, contener y acompañar con empatía y responsabilidad.